



Traduction
et mise en page :

Michel Simon

www.kicknclap.com

BREAK MY HEART

Choregraphe : Danvoie Gregory

Ligne, 32 temps, 4 murs,
Novices

Conventions : PD= Pied Droit -PG=Pied Gauche -D=Droite -G=Gauche -PdC = Poids du corps-(3°p) =3° position

Séquence 1	SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE TWICE		
1-2	PD rock step à D	PD pose à D	PG reprend PdC
3&4	PD cross & cross	PD pose croisé devant PG	PG pose à G PD pose croisé devant PG
		Comptes 3&4 : orienter corps diagonale G	
5-6	PG rock step à G	PG pose à G	PD reprend PdC
7&8	PG cross & cross	PG pose croisé devant PD	PD pose à D PG pose croisé devant PD
		Comptes 7&8 : orienter corps diagonale D	
		RESTART ICI AU MUR 6	

Séquence 2	SIDE, CROSS, SHUFFLE FORWARD 1/4, POINT, TURN 1/2, BACK ROCK, RECOVER			
1-2	PD à D, PG derrière	PD pose à D	PG pose plante derrière PD	
3&4	PD triple 1/4 D	PD pose à D	PG pose près PD	PD avance 1/4 à D 3h
5-6	PG touche, 1/2 à D	PG pose plante devant 1/2 à D	garder PdC sur PG	9h
7-8	PD rock step arrière	PD pose plante en arrière	PG reprend PdC	
		INSERER TAG DE 4 TEMPS PUIS RESTART AUX MURS 3 ET 9		

Séquence 3	STEP, STEP, STEP-LOCK-STEP, ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP			
1-2	PD avance, PG avance	PD avance	PG avance	
3&4	PD triple locké avant	PD avance	PG derrière PD (3°p)	PD avance
5-6	PG rock step avant	PG pose en avant	PD reprend PdC	
7&8	PG coaster step 1/4 G	PG pose plante en arrière	PD pose plante près PG	PG avance 1/4 G 6h
		RESTART ICI AU MUR 13		

Séquence 4	CROSS, POINT, CROSS, POINT, JAZZ BOX CROSS 1/4			
1-2	PD croise, PG pointe	PD pose croisé devant PG	PG pointe à G	
3-4	PG croise, PD pointe	PG pose croisé devant PD	PD pointe à D	
5-6	PD croise, PG recule	PD pose croisé devant PG	PG recule	
7-8	PD à D 1/4 D, PG croise	PD pose à D 1/4 à D	PG pose croisé devant PD	9h

TAG 4 TEMPS & RESTART APRÈS COMPTE 16 MURS 3 ET 8 au lieu 9

1&2	PD triple en avant	PD avance	PG pose près PD (3°p)	PD avance
3&4	PG triple en avant	PG avance	PD pose près PG (3°p)	PG avance

2 RESTARTS :

RESTART APRES COMPTE 8 AU MUR 6

RESTART APRES COMPTE 24 AU MUR 13

Recommencer avec le sourire!

Musique :

GO AHEAD AND BREAK MY HEART - Blake SHELTON - CD I'M HONEST

116 bpm - Introduction : 16 temps

