

1. Coastin

Description : 40 temps

Musique : The Lords Of The Dance (Ronan Hardiman)

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

1-2 1 Pas Droit Devant – Pas Gauche Devant
 3-4 Kick Droit Devant – Ramener et Poser le Pied Droit à Côté du Pied Gauche
 5&6 Coaster Step Gauche
 7&8 Kick Ball Change Droit Devant

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

1-2 1 Pas Droit Devant – 1 Pas Gauche Devant
 3-4 Kick Droit Devant – Ramener et Poser le Pied Droit à Côté du Pied Gauche
 5&6 Coaster Step Gauche
 7&8 Kick Ball Change Droit Devant

IRISH HEEL & TOE TOUCHES (x4, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT) *

1&2 Toucher Talon D Devant – Poser Pied D à côté G – Toucher Pointe G à côté Pied D
 3&4 Toucher Talon G Devant – Poser Pied G à côté D – Toucher Pointe D à côté Pied G
 5&6 Toucher Talon D Devant – Poser Pied D à côté G – Toucher Pointe G à côté Pied D
 7&8 Toucher Talon G Devant – Poser Pied G à côté D – Toucher Pointe D à côté Pied G

HEEL TOUCH RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT – HEEL TOUCH LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE LEFT*

1-2 Toucher Talon Droit Devant, Toucher Talon Droit à Droite
 3&4 Triple Step Droit : Droite-Gauche-Droite
 5-6 Toucher Talon Gauche Devant, Toucher Talon Gauche à Gauche
 7&8 Triple Step Gauche : Gauche-Droite-Gauche

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, ¼ TURNING SHUFFLE RIGHT, STEP, PIVOT, SHUFFLE LEFT

1-2 1 Pas Pied Droit à Droite – Slide-Up le Pied Gauche à côté du Pied Droit
 3&4 Pivoter 1/4 de Tour à Droite - Triple Step Droit en Avançant : Droite-Gauche-Droite
 5&6 1 Pas du Pied Gauche Devant - ½ Tour Pivote à Droite
 7&8 Triple Step Gauche en Avançant : Gauche-Droite-Gauche

Remarque :

Le début de la danse est à 1m06

On rencontre un break musical (4 temps) à la fin du 4ème mur. On ajoute un tag, ici un Jazz Box, avant de commencer le 5ème mur.

Mettre les mains sur les hanches pour les passages avec un astérisque