

Cath One

Musique : Friends in low places by Garth Brooks
Chorégraphie de Catherine Reikingen (Septembre 2018)

Niveau : Débutant
32 temps (4 x 8 temps), 2 murs

1ère section : Marche avant, « touch », marche arrière, « hook »

1-4 : PDC sur PG. Trois pas de marche en partant du PD. Rassembler PG avec PD en faisant un « Touch » avec PG.

5-8 : Trois pas de marche en arrière à partir du PG. Rassembler PD avec PG en faisant un « Hook » avec PD devant.

2ème section : « Step-lock step », « brush », « rocking chair »

1-4 : Step-lock step (ou pas chassé) en diagonale en partant du PD. « Brush » avec PG.

5-8 : Rock step avant avec PG, rock step arrière avec PG en gardant le PDC sur le PD.

3ème section : ½ tour, cross pointe, cross pointe

1-2 : PDC sur PD. Step avant avec PG puis ¼ de tour à droite.

3-4 : PDC sur PD. Step avant avec PG puis ¼ de tour à droite.

5-6 : Croiser le PG devant le PD. Pointer le PD à droite.

7-8 : Croiser le PD devant le PG. Pointer le PG à gauche.

Les comptes 5 à 8 se font en progressant devant soi.

4ème section : Cross pointe, cross pointe derrière, « toe fun »

1-2 : Croiser le PG devant le PD. Pointe le PD à droite.

3-4 : Passer le PD derrière le PG. Faire un pas à gauche avec PG.

5-8 : Ramener le PD sur le PG en 3 tps en faisant talon, pointe, talon, « touch »

PDC : Poids du corps

PD : Pied droit

PG : Pied gauche