

# CRAZY BOOTS

## DO A LITTLE LIFE

**Chorégraphe :** Maddison GLOVER & Michelle RISLEY

**Descriptions :** 32 temps, 2 murs, **1 RESTART** =NOVICE

**Musique :** Come Do A Little Life (Mo PITNEY)

Intro : 8 comptes à 75 bpm ou 16 compte à 150 bpm (plus rapide)

(Attention : la voix commence sur le 2e temps, vous commencez donc à danser avant que la voix démarre).

### **Section 1 : Walk R, L, Mambo Step, Behind Side Cross, Step Tap Back Kick.**

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00

3 & 4 Pas D avant, Revenir sur G, Pas D arrière,  
& Sweep G vers l'arrière,

5 & 6 Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D,

7 & 8 & Pas D diagonale avant D, Taper Pointe G juste derrière D, Pas G arrière, Kick D avant, 01:30

**RESTART Sur le 3e mur, reprenez la danse du début une fois arrivé ici (face à 12:00).**

Note : Remplacez le Kick D par Touch D près de G + Revenez vers 12:00.

### **S2 : 1/4 L with R Coaster Step, 1/8 Forward, 1/4 L Turning Triple, 1/4 Forward, Cross Rock, Side Rock,**

1 & 2 Pas D arrière, 1/8 tour G + Ramener G près de D, 1/8 tour G + Pas D avant, 12:00 puis 10:30

3 1/8 tour G + Pas G avant, 09:00

4 & 5 Triple Step D avant en arc de cercle G + 1/4 tour G , 06:00

6 1/4 tour G + Pas G avant, 03:00

7 & 8 & Croiser D devant G, Revenir sur G, Pas D à D, Revenir sur G,

*Note 1 : En partant de 12:00, cette section vous fait faire 3/4 tour à G, vous vous retrouvez donc face à 03:00*

*Note 2 : la Section 2 correspond au rythme de Two-Step : Quick Quick Slow Slow, Quick Quick Slow Slow, Quick Quick Quick Quick.*

### **S3 : R Behind Side Cross, Side Rock Cross, Syncopated R Vine, Step 1/2 Turn, 1/2 Turn with Back Step.**

1 & 2 Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G,

3 & 4 Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G devant D,

5 & 6 Pas D à D, Croiser G derrière D, 1/4 tour D + Pas D avant, 06:00

7 & 8 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 1/2 tour D + Pas G arrière, 06:00

### **S4 : R Back Back Cross, L Back Back Cross, Toe Struts, R Side Rock, Back, Together.**

1 & 2 Pas D en diagonale arrière D, Pas G en diagonale arrière G, Croiser D devant G,

3 & 4 Pas G en diagonale arrière G, Pas D en diagonale arrière D, Croiser G devant D,

5 & 6 & Toe Strut D à D (5 &), Toe Strut G croisé devant D (6 &),

7 & 8 & Pas D à D, Revenir sur G, Pas D arrière, Ramener G près de D. (Début d'un Coaster Step)

**RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE, .....**

**Association Crazy Boots Country - Auxerre (89)**

Support pédagogique préparé par Les Crazy Boots pour ses adhérents 21 septembre 2016  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

Contact e-mail : [crazy.boots89@gmail.com](mailto:crazy.boots89@gmail.com)

Site : <http://www.crazyboots89.fr>

