



ALL IN MY HEAD (ALVARO AB)

Chorégraphe: Suzy Beau (Mai 2015)

Line dance : 32 Temps – 4 murs

Niveau : Ultra-débutante

Musique: All in my Head – Alvaro Estrella (132 BPM)

Traduit et Préparé par Geneviève (septembre 2015)

Introduction: 16 temps

Section 1: Touch Out, In, Step Drag, Touch In, Out, In, Step Drag

- 1-2 Touche pointe du PD à D, tape pointe du PD à côté du PG,
- 3-4 Grand pas du PD à D, tape pointe du PG à coté du PD,
- 5-6 Touche pointe du PG à G, tape pointe du PG à côté du PD,
- 7-8 Grand pas du PG à G, tape pointe du PD à côté du PG,

Section 2: Step, Kick, Back, Touch, Side, Touch, Side, Touch

- 1-2 Pas du PD à l'avant, petit coup de pied du PG à l'avant,
- 3-4 Pas du PG à l'arrière, touche pointe du PD à l'arrière,
- 5-6 Pas du PD à D, tape pointe du PG à côté du PD,
- 7-8 Pas du PG à G, tape pointe du PD à côté du PG,

Section 3: Vine to the Right, Hitch, Vine left ¼, Hitch

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG croisé derrière le PD,
- 3-4 Pas du PD à D, lève le genou G,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD croisé derrière le PG,
- 7-8 ¼ tour à G et pas du PG à l'avant, lève le genou D, **(9h00)**

Option du traducteur pour cette section (initiation pour tous)

- 1-2 Pas du PD à D, pas du PG à côté du PD,
- 3-4 Pas du PD à D, lève le genou G,
- 5-6 Pas du PG à G, pas du PD à côté du PG,
- 7-8 Pas du PG à G, lève le genou D, **(12h00)**

Section 4: Walk Right, Left, Right, Kick, Walk back left, Right, Left, Touch

- 1-2 Pas du PD à l'avant, pas du PG à l'avant
- 3-4 Pas du PD à l'avant, petit coup de pied du PG à l'avant,
- 5-6 Pas du PG à l'arrière, pas du PD à l'arrière,
- 7-8 Pas du PG à l'arrière, Tape la pointe du PD à côté du PG.

AMUSEZ-VOUS ET ESSAYEZ-EN
ENCORE.....

SUNNY LINE DANCE