

East Hill Twist

Dan Albro, U.S.A. (2015)

Danse de partenaires Débutant 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique sauf, si indiqué

Musique : **Wake Me Up / Billy Currington**

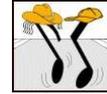
Intro de 16 comptes

Video

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 04-02-16



1-8 Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Coaster Step,

1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant

5-6 PG derrière - PD derrière

7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9-16 Step, Pivot 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist, Step, 1/4 Turn And Heel Twist, Heel Twist, 1/4 Turn And Heel Twist,

Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite

Position Reverse Indian, face à I.L.O.D. la femme derrière l'homme

Les mains tenues à la hauteur de la ceinture

3 Pivoter les talons à gauche

4 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite *poids sur le PG*

Face à R.L.O.D. lâcher les mains D, les mains G sont devant la femme

Passer les mains G au-dessus de la tête de la femme

5-6 PD devant - 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

7 Pivoter les talons à gauche

8 1/4 de tour à gauche en pivotant les talons à droite *poids sur le PG*

Position Sweetheart, face à L.O.D.

17-24 H : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,

F : Shuffle Fwd, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Shuffle Fwd,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâcher les mains G, lever les bras D

3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite *R.L.O.D.*

La femme passe sous les bras D

5&6 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

Position Sweetheart, face à L.O.D.

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

25-32 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite

Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.