

29.05.2017

C4



# DIG YOUR HEELS

**Chorégraphe :** Maddison Glover **Australie Octobre 2016** [madpuggy@hotmail.com](mailto:madpuggy@hotmail.com)

<http://www.linedancewithillawarra.com/maddison-glover>

**Niveau :** Intermédiaire

**Descriptif :** Danse en ligne - Phrasée - 4 murs - 52 temps - 3 TAGS - Sens de rotation de la danse : CW

**Musique :** Here's To You & I - The McClymonts

Déroulement des séquences: A, B, A, A, A, A, B, A,A,A,TAG, TAG+, A,A,TAG

**Introduction :** 16 temps



## PARTIE A : 32 temps

- 1-8 **KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER**  
 1,2 KICK PD avant (1) - KICK PD côté D (2)  
 3&4 **SAILOR STEP D :** CROSS PD derrière PG (3) - petit pas PG côté G (&) - pas PD côté D (4)  
 5,6 KICK PG avant (5) - KICK PG côté G (6)  
 7&8 **COASTER ¼ de tour à G :** pas PG arrière tout en commençant ¼ de tour à G (7) - terminer le ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG (&) - pas PG légèrement en avant 9H (8)
- 9-16 **SHUFFLE FORWARD X2, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK**  
 1&2 **TRIPLE STEP D avant :** pas PD avant (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (2)  
 3&4 **TRIPLE STEP G avant :** pas PG avant (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG avant (4)  
 5,6 **ROCK STEP PD avant (5) - revenir sur PG arrière (6)**  
 7,8 ½ tour à D ... pas PD avant (7) - ½ tour à D ... pas PG arrière 9H (8)
- 17-24 ¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE  
 1&2 ¼ de tour à D ... 12H **TRIPLE STEP D latéral :** pas PD côté D (1) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (épaules orientées à D) (2)  
 3,4 **CROSS PG devant PD (3) - pas PD sur diagonale arrière D ↘ (4)**  
 5&6 **TRIPLE STEP G arrière:** pas PG sur diagonale arrière G (épaules orientées face à 10H30) (5) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG sur diagonale arrière (6)  
 7,8 Toujours face à 10H30 ... **CROSS PD devant PG (7) - revenir face à 12H en faisant un pas PG côté G (8)**
- 25-32 **SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD X2**  
 1&2 **SAILOR STEP D :** CROSS PD derrière PG (1) - petit pas PG côté G (&) - pas PD côté D (2)  
 3&4 **COASTER ¼ de tour à G :** pas PG arrière tout en commençant ¼ de tour à G (3) - terminer le ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG (&) - pas PG légèrement en avant 9H (4)  
 8,4 Terminer le ¼ de tour à G en faisant un pas PD à côté du PG (&) - pas PG légèrement en avant 9H (4)  
 5,6 **POINTE PD en avant (5) - FLICK PD arrière en faisant ½ tour à G (PIVOT sur BALL PG) 3H (6)**  
 7,8 2 pas avant: pas PD avant (7) - pas PG avant (8)

## PARTIE B : 20 temps

La partie Nightclub est dansée 2 fois pendant la danse. Les deux fois, la partie NC commence et termine face à 3H.

- 1-8 **FWD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ HINGE**  
 1 Pas D avant avec SWEEP PG d'arrière en avant (1)  
 2&3 **CROSS PG devant PD (2) - pas PD côté D (&) - pas PG derrière PD avec SWEEP PD d'avant en arrière (3)**  
 4&5 **BEHIND SIDE CROSS D:** CROSS PD derrière PG (4) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (5)  
 6&7 **SIDE ROCK CROSS G:** ROCK STEP latéral G côté G (6) - revenir sur PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (7)  
 8& ¼ de tour à G ... pas PD arrière 12H (8) - ¼ de tour à G ... pas PG côté G 9H (&)
- 9-16 **REPRENDRE LA SECTION ci-dessus**  
 1 Pas D avant avec SWEEP PG d'arrière en avant (1)  
 2&3 **CROSS PG devant PD (2) - pas PD côté D (&) - pas PG derrière PD avec SWEEP PD d'avant en arrière (3)**  
 4&5 **BEHIND SIDE CROSS D:** CROSS PD derrière PG (4) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (5)  
 6&7 **SIDE ROCK CROSS G:** ROCK STEP latéral G côté G (6) - revenir sur PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (7)  
 8& ¼ de tour à G ... pas PD arrière 9H (8) - ¼ de tour à G ... pas PG côté G 3H (&)

